

MIĘDZY RZĄDZĄ I CIENKĄ

Miesięcznik społeczno-kulturalny Mieszkańców Gminy Klembów
nr 10 (113) listopad 2022 r. bezpłatny

ISSN 2300-5718



II Kongres KGW
Czytaj str. 10

Złote Gody
Czytaj str. 7

Podsumowanie projektu „Bądźmy aktywni”

Czas szybko upływa. Przystępując we wrześniu 2019 roku do realizacji trzyletniego projektu pn. „Bądźmy aktywni” byliśmy pełni nadziei, optymizmu, ale i obaw, czy osoby biorące udział w projekcie podołają wszystkim wyzwaniom i czy przez ten cały okres uda nam się osiągnąć zakładane cele. Jak się później okazało, dodatkowym utrudnieniem była dla nas pandemia, która rozpoczęła się niemalże równo z projektem. Ale nie czas mówić o trudnościach, one pojawiają się w każdych przedsięwzięciach, chcemy pochwalić się tym, co udało nam się zrealizować.

Projekt skierowany był do osób nieaktywnych zawodowo i korzystających ze wsparcia pomocy społecznej. A więc brały w nim udział osoby, które chciały poznać swoje predyspozycje zawodowe, określić słabe i mocne strony, nabrać pewności siebie, a także uzupełnić swoje kwalifikacje. I tak z 55 zrekrutowanych osób, 52 odbyły ścieżkę reintegracji społeczno-zawodowej tj. skorzystały z indywidualnego wsparcia specjalistycznego (doradztwa zawodowego, prawnego oraz psychologicznego), treningów motywacyjnych, treningów pracy, warsztatów kompetencji społecznych, warsztatów rodzicielskich czy warsztatów dorosłości.

Z tej grupy 34 osoby ukończyły kursy zawodowe m.in. kurs operatora ładowarek teleskopowych, kurs kasjer-sprzedawca, kurs florystyczny, kurs kosmetyczny; 6 osób zrealizowało staże zawodowe, a aż 18 osób podjęło zatrudnienie.

Cały ten proces aktywizacyjny odbywał się przy ogromnym wsparciu ze strony pracowników socjalnych, którzy na każdym kroku motywowali uczestników do samorozwoju, do wykorzystywania wszelkich możliwości na poprawę sytuacji życiowej.

Podsumowując, na realizację wszystkich działań w ramach projektu wydaliśmy 570 170,15 zł, z czego dofinansowanie z Europejskiego Funduszu Społecznego to kwota 435 759,15 zł.

Dziękujemy wszystkim osobom zaangażowanym w realizację projektu, a najbardziej uczestnikom za ich wytrwałość, współpracę oraz wykazaną odwagę w podejmowaniu trudnych decyzji życiowych.

GOPS Klembów



MIĘDZY RZĄDZĄ I CIENKĄ
MIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-
KULTURALNY MIESZKAŃCÓW
GMINY KLEMBÓW
BEZPŁATNY

Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury
w Klembowie,
ul. Strażacka 8, 05-205 Klembów

**Redaktor
naczelną:** Magdalena Bieniek

Redaguje: Zespół

**Adres
redakcji:** GOK, ul. Strażacka 8,
05-205 Klembów,
e-mail: redakcja@klembow.pl

Telefon: 29 741 03 50

Skład: Katarzyna Zacheja

Druk: KRM Druk Miller Sp.k.
ul. Matuszewska 14 bud. C1
03-876 Warszawa

Redakcja nie zwraca tekstów nie zamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść płatnych reklam.

W październiku rusza II edycja cieszącego się dużą popularnością projektu „Mała książka – wielki człowiek” – wielki człowiek”

Zachęcamy rodziców dzieci w wieku przedszkolnym do udziału w II edycji projektu „Mała książka – wielki człowiek”. Uprawnionymi do udziału są dzieci z roczników 2016–2019, bez względu na to, czy biorą w nim udział po raz pierwszy czy zbierały już naklejki w I edycji i otrzymały dyplom. Przypominamy, że Karty Małego Czytelnika (bez wyprawek) wydajemy również dzieciom młodszym i starszym, które chcą towarzyszyć przedszkolnemu rodzeństwu w zbieraniu naklejek.

Jak przystąpić do projektu „Mała książka – wielki człowiek” w bibliotece?

1. Odwiedź z dzieckiem bibliotekę w Klembowie lub filię w Woli Rasztowskiej.

2. Poinformuj bibliotekarza, że chcecie przystąpić do projektu „Mała książka – wielki człowiek”.

3. Zapisz dziecko do biblioteki, wypożyczcie książkę i odbierzcie Wyprawkę Czytelniczą, a w niej książkę „Pierwsze czytanki dla...” oraz Kartę Małego Czytelnika, do której Twoje dziecko będzie zbierało naklejki – jedną za każdą wizytę zakończoną wypożyczeniem książki z księgozbioru dziecięcego.

4. Pozwól dziecku samemu dokonać wyboru książki, nawet jeśli wydaje Ci się nietrafiony. Jeśli będzie to książka wybrana przez dziecko, to z pewnością chętnie po nią sięgnie po powrocie do domu.

5. Przeczytajcie wspólnie wypożyczoną książkę. Postaraj się poświęcić czas całkowicie na wspólne czytanie. Odlóż telefon, wyłącz radio / telewizor, usiądźcie wygodnie i przytulcie się do siebie. Spraw, by ten czas był wyjątkowy i tylko Wasz. Niech wspólne czytanie stanie się rytuałem, z którego oboje będziecie czerpać wielką przyjemność.

6. Oddajcie książkę do biblioteki w terminie i wypożyczcie kolejne. Pamiętaj o zabraniu Karty Małego Czytelnika i pozwól maluchowi przykleić na nią naklejkę.

7. Po uzbieraniu 10 naklejek Twoje dziecko otrzyma imienny dyplom. To potwierdzenie nie tylko jego aktywności czytelniczej, ale także Waszych wspólnych przygód z książką.

Biblioteka to instytucja kultury, w której życie może włączyć się dziecko niezależnie od wieku. Uczy go samodzielności, pozwala podejmować pierwsze własne wybory, rozwija myślenie oraz kształtuje na całe życie nawyk czytania

i pogłębiania wiedzy. Biblioteka to miejsce, gdzie rodzic wspólnie z dzieckiem może spędzić czas w sposób twórczy, a gdy już opuszczą jej mury, przeżyć nową, fantastyczną przygodę z wypożyczoną książką.

Gorąco zachęcamy do wzięcia udziału w akcji „Mała książka – wielki człowiek”, wszak miłość do książek jest prezentem na całe życie.

GBP Klembów

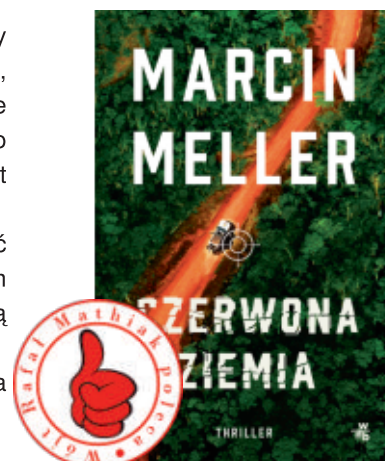


WÓJT POLECA! MARCIN MELLER "CZERWONA ZIEMIA"

Ekscytujący, wzruszający i niesamowicie autentyczny. "Czerwona ziemia", thrillerowy debiut Marcina Meller, zaskoczy wszystkich. Rok 1996. Wiktor Tilszer, młody dziennikarz, przemierza Afrykę wzdłuż i wszerz, przeżywając prawdopodobnie najpiękniejszą i jednocześnie najbardziej ryzykowną przygodę swojego życia. Rok 2020. Marcin Tilszer, syn uznanego reportera, rusza śladami ojca do Ugandy, jednak nigdy nie dociera do Gulu, z którego 25 lat wcześniej jego ojciec ledwo uszedł z życiem.

Wiktor musi porzucić dziennikarskie śledztwo, nad którym pracuje jego redakcja, i ruszyć na poszukiwania syna. A w Afryce to, co niemożliwe okazuje się prawdopodobne, a czasem nawet pewne, tropy prowadzą donikąd, zaś podjęte przed laty decyzje niosą za sobą nieoczekiwane konsekwencje.

Trzymająca w napięciu aż do ostatniej strony, nieodkładalna powieść sensacyjna o ojcowskiej miłości, błędach przeszłości i ich konsekwencjach.



„ENCE PENCE - ZRĘCZNE RĘCE” - warsztaty krawieckie w Bibliotece

Stowarzyszenie „Quercus”, we współpracy z Gminną Biblioteką w Klembowie, zrealizowało cykl warsztatów w ramach projektu „ENCE PENCE - ZRĘCZNE RĘCE”.

Projekt, współfinansowany ze środków budżetu Gminy Klembów, skierowany był do osób, które nie potrafią szyc i chcą zdobyć nową umiejętność. Warsztaty przyniosły uczestnikom ogromną ilość emocji. Na początku było trochę strachu, niepewności, a później już tylko radość i duma. - Szycie jest ekscytujące! Ale mi się podoba! Nie wierzę, że sama to uszyłam! – takie stwierdzenia można było usłyszeć podczas krawieckich spotkań w Bibliotece w Klembowie.

Dziękujemy Pani Katarzynie Matusiak - cudownej instruktorce z Pracowni TORby KASI. Podczas warsztatów, w miłej i wspierającej atmosferze, nauczyła obsługi maszyny do szycia kilkadziesiąt osób. Ile powstało dzieł – pięknych i praktycznych toreb tzw. shopperek - tego już nikt nie zliczy! Zaangażowanie i ambicja pań przyniosły niesamowite rezultaty. Z informacji zwrotnych wiemy już, że uczestniczki marzą o kontynuacji projektu – w planach są sukienki, bomberki, szale, zasłonki i wymienianie się formami krawieckimi...

Dziękujemy Pani Agnieszce Nowickiej, dyrektorze Gminnej Biblioteki Publicznej w Klembowie oraz Paniom Klaudii Komorowskiej i Jolancie Sobczak za pomoc w organizacji warsztatów.

Wierzmy, że udział w projekcie pozwoli rozwinąć nową pasję, odkryć drzemiące w uczestnikach talenty. Mamy nadzieję, że oprócz zdobycia wiedzy i praktycznych umiejętności z zakresu krawiectwa, warsztaty stały się też pretekstem do wyjścia z domu, poznania nowych osób, stworzenia przestrzeni do wymiany doświadczeń w miłej atmosferze. Z radością włączamy się również w akcję charytatywną dla przytuliska w Jadowie, będziemy szyc torby i przekazywać je na ten szczytny cel.

Anna Stradowska
Stowarzyszenie „Quercus”



Akcja pomaganie! Szyjemy w bibliotece torby dla Przytuliska w Jadowie

Zachęcamy uczestników wcześniejszych warsztatów krawieckich „Uszyte na miarę” i warsztatów „Ence pence – zręczne ręce”, współorganizowanych ze stowarzyszeniem Quercus z Ostrówka, do wspólnego szycia toreb typu shopper, które odbędzie się w bibliotece w sobotę 19 listopada.

Jeżeli spodobały Ci się warsztaty organizowane w bibliotece, chcesz się wprawić w szyciu na maszynie, a przy okazji zrobić coś dobrego dla podopiecznych przytuliska w Jadowie, zapraszamy do biblioteki na wspólne szycie toreb. Poszukujemy szczególnie osób, którym szycie na maszynie poszło gładko i sprawiło przyjemność. Razem z Wami chcemy uszyć jak najwięcej pięknych i solidnych toreb, które następnie zostaną sprzedane, a dochód z ich sprzedaży – przeznaczony na zakup karmy dla podopiecznych Przytuliska w Jadowie. Naszym wolontariuszom zapewniamy kawę i ciasteczka. Proponujemy spotkanie w sobotę 19 listopada i podział na dwie grupy: na godz. 9.00 i 12.00. Zgłoszenia przyjmujemy w bibliotece pod numerem 29 753 88 40.

GBP Klembów



Wspomnienie o Wacławie Lachmanie

Zgodnie z kilkuletnią tradycją, 16 października spotkaliśmy się w Kościele w Ostrówku, by uczcić pamięć Wacława Lachmana – kompozytora, dyrygenta, pedagoga, autora podręczników i śpiewników.

Uczestniczyliśmy we Mszy Świętej, której przewodniczył ks. Marcin Łukasiewicz, a o oprawę wokalną zadbała Danuta Stankiewicz – wokalistka, nagrała ponad 30 płyt solowych, 300 piosenek, wystąpiła w prawie 10 tysiącach koncertów w Polsce i za granicą. Po Mszy Świętej odbył się krótki występ słowno - muzyczny, którego program opierał się na wspomnieniu Wacława Lachmana. Nie zabrakło nawiązania do Dnia Papieża Jana Pawła II, święta obchodzonego corocznie 16 października. Koncert poprowadził Filip Borowski. Cieszymy się, że wydarzenie wzbudziło zainteresowanie słuchaczy.

GOK Klembów



Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Klembowie

Przedstawiamy Państwu nową dyrektorkę Gminnego Ośrodka Kultury w Klembowie panią Magdalenę Bieniek, która 1 października 2022r. rozpoczęła swoją 5letnią kadencję na tym stanowisku.

Pani Magda od 2015r. pracowała w Urzędzie Gminy w Klembowie, gdzie zajmowała się pozyskiwaniem środków zewnętrznych. Dzięki swojemu pełnemu zaangażowaniu i wiedzy pomogła skutecznie pozyskać i rozliczyć ponad 24 mln złotych na realizację zadań infrastrukturalnych, edukacyjnych i społecznych. Realizacja projektów wymagała sprawnego planowania, zarządzania poszczególnymi procesami, koordynacji osób w nich uczestniczących, dbałości o przepływ informacji pomiędzy komórkami i monitorowanie poszczególnych działań, co z pewnością wykorzystana nowym stanowisku.

Praca w Urzędzie Gminy w Klembowie pozwoliła jej dobrze poznać mieszkańców Gminy Klembów i ich potrzeby oraz lokalne organizacje pozarządowe, którym niejednokrotnie pomagała pozyskać fundusze na swoją działalność. Była to organizacja imprez plenerowych, turniejów, przedstawień czy też cyklicznych spotkań muzycznych i plastycznych.

Pani Magda od początku angażuje się w integrację liderów lokalnej społeczności, ponieważ środowisko NGO-sów jest jej bliskie z uwagi na fakt, iż pracowała w jednym z nich ponad sześć lat. Mamy nadzieję, że uda jej się zrealizować wizję, którą określiła w swoim programie działania:

„Gminny Ośrodek Kultury w Klembowie to miejsce otwarte na twórczych i kreatywnych ludzi. To centrum lokalnej aktywności, w którym można znaleźć przestrzeń do realizacji zamierzeń i działań. To również miejsce spotkań i dialogu.”

GOK Klembów



Oferta zajęć w GOKu

Na ten rok kulturalno – oświatowy oferujemy szeroką gamę zajęć. Dla aktywnych dzieci, lubiących ruch proponujemy taniec i akrobatykę, a młodzieży i dorosłym jogę.

Chcąc rozwijać swój talent i słuch muzyczny oferujemy zajęcia nauki gry na keyboardzie, akordeonie i gitarze, a także zajęcia wokalne, zespół wokalny oraz chór Stowarzyszenia Flauti Divertenti w Woli Rasztowskiej.

Aspirującym artystom przygotowaliśmy zajęcia malarstwa i rysunku oraz ceramikę w Pracowniach Foremka w Pasku i Woli Rasztowskiej.

Organizujemy również zajęcia edukacyjne takie jak: nauka języka angielskiego, kurs języka angielskiego – przygotowanie do egzaminu, Minecraft oraz kaligrafia, a dla maluszków od 1 roku życia – Akademia Malucha.

Więcej informacji w zakładce „Oferta zajęć” na stronie www.gok.klembow.pl

GOK Klembów



Nabór do zespołu wokalnego

Serdecznie zapraszamy każdego, kto lubi śpiewać do wspólnej muzycznej przygody z zespołem wokalnym powstałym w Gminnym Ośrodku Kultury w Klembowie.

Na tych zajęciach wokalnych uczestnicy rozwijają i kształcą słuch muzyczny oraz pracują nad piosenkami różnych gatunków muzycznych - od Disney'a po utwory ludowe, rozrywkowe itp. Program zajęć obejmuje; naukę piosenek, pracę z mikrofonem, pracę nad prawidłową postawą i ruchem scenicznym, ćwiczenia emisji głosu oraz dykcji, interpretacje piosenek, podstawy teorii muzyki, a także udział w koncertach.

Zespół prowadzi Michalina Borko - Instruktor wokalny, pedagog, wokalistka zespołu Gospel Lauders, absolwentka Państwowej Szkoły Muzycznej I st. im. Fryderyka Chopina w Warszawie, laureatka wielu festiwali wokalnych tj. Ogólnopolski Festiwal Piosenki w Bielawie, Ogólnopolski Festiwal Piosenki Patriotycznej w Warszawie. Twórca projektów muzycznych z udziałem m. in. Moniki Urlik oraz uczestnik projektów muzycznych z udziałem Filipa Czarneckiego (finalisty programu The four. Bitwa o sławę). Uczestniczka Międzynarodowych Warsztatów Jazzowych w Puławach. Poza swoimi osiągnięciami cieszy się wokalnymi osiągnięciami swoich podopiecznych. W wolnych chwilach spełnia się jako wizażystka.

Próby zespołu odbywają się w czwartki o godz. 17:00. Koszt zajęć to 110 zł miesięcznie.

GOK Klembów



Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego

21 października 2022 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Klembowie obchodziliśmy Złote Gody. Wójt Gminy Klembów Rafał Mathiak oraz Z-ca Kierownika USC Cecylia Pakoca wręczyli 16 parom Medale za Długoletnie Pożycie Małżeńskie przyznane przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę.

Po uroczystości wręczenia medali Jubilaci wysłuchali koncertu Pauliny Marszał – Zych i Marcina Szczapy. W repertuarze znalazły się przeboje lat 70-tych, 80-tych i wiele innych.

Po koncercie zebrani wznieśli toast oraz poczęstowali się pysznym tortem. Wszystkim Jubilatom życzymy kolejnych wspólnych lat w zdrowiu i miłości.

Oto lista Jubilatów:

1. Halina i Czesław Adamscy
2. Marianna i Tadeusz Chacińscy
3. Irena i Roman Dębscy
4. Krystyna i Zygmunt Gawrys
5. Maria i Jan Jerzyło
6. Marianna i Marian Jusińscy
7. Alicja i Roman Kołodziejczyk
8. Elżbieta i Jan Lewiczy
9. Hanna i Marek Owczarek
10. Mirosława i Konstanty Popławscy
11. Krystyna i Witold Rakowscy
12. Barbara i Edmund Sikora
13. Jadwiga i Jan Sobczak
14. Stefania i Józef Zaręba
15. Henryka i Kazimierz Zych
16. Jadwiga i Edward Zych



GOK Klembów

Olimpiada Sportowa Szkół Podstawowych w Gminie Klembów

Z wielką radością informujemy, iż projekt rywalizacji sportowej, który storpedowała nam pandemia, w tym roku szkolnym dojdzie do skutku. Wspólnie z Dyrekcją Szkół z naszej gminy zorganizujemy Olimpiadę Sportową Szkół Podstawowych 2022/2023!

Celem olimpiady jest aktywne uczestnictwo dzieci i młodzieży szkolnej w zawodach sportowych. Rozgrywki będą toczyły się w 8 dyscyplinach: piłka nożna, piłka nożna halowa, tenis stołowy, ringo, dwa ognie, koszykówka, biegi przełajowe oraz pięciobój lekkoatletyczny. Pierwsze zawody zostaną rozegrane w listopadzie 2022, a ostatnie w czerwcu 2023. Zależało nam, aby każda szkoła zajęła się organizacją co najmniej jednego turnieju i to się udało. Harmonogram wygląda następująco:

- listopad 2022 r. – turniej piłki nożnej w SP w Woli Rasztowskiej
- grudzień 2022 r. – piłka nożna halowa w SP w Dobczynie
- luty 2023 r. – tenis stołowy w SP w Klembowie
- marzec 2023 r. – koszykówka w SP w Klembowie
- kwiecień 2023 r. – biegi przełajowe w SP w Ostrówku
- maj 2023 r. – pięciobój lekkoatletyczny w SP w Ostrówku
- czerwiec 2023 r. – dwa ognie w SP w Kruszu
- czerwiec 2023 r. – ringo w SP w Starym Kraszewie

Wyniki każdej z dyscyplin będą oddzielnie punktowane i na sam koniec powstanie tabela, z której dowiemy się, kto wygrał naszą gminną olimpiadę. Podczas uroczystego zakończenia laureaci odbiorą z rąk Wójty Gminy Klembów nagrody, medale oraz puchary. Najważniejsze dla nas jest jednak, aby uczniowie aktywnie uczestniczyli w zawodach i czerpali z nich ogromną radość. Chcemy również zachęcić uczniów do kibicowania, bo dla sportowca nie ma nic piękniejszego niż możliwość rywalizacji „przy pełnych trybunach i ogłuszającym dopingiem”, z zachowaniem zasad fair-play.

O wynikach będziemy na bieżąco informować na naszej stronie www.klembow.pl

UG Klembów



Konkurs na „Projekt leśnej tablicy informacyjnej”



Przy naszych lasach znajdują się tablice informacyjne, które mają na celu uświadamianie, jak ważną rolę spełniają w życiu człowieka! Z tego właśnie powodu chcemy je odświeżyć, a w proces ich tworzenia zaangażować mieszkańców naszej, ale nie tylko naszej, gminy. Serdecznie zachęcamy więc do uczestnictwa w konkursie na "PROJEKT LEŚNEJ TABLICY INFORMACYJNEJ".

Projekt leśnej tablicy informacyjnej powinien swoim przesłaniem nawiązywać do znaczenia terenów leśnych w życiu i gospodarce człowieka oraz uwrażliwiać na ochronę leśnego ekosystemu właśnie z uwagi na rolę, jaką spełnia w środowisku. Szczególnie ważnym aspektem jest zakaz wyrzucania śmieci do lasu i z tym zjawiskiem nasza gmina nieustannie walczy.

Prace konkursowe należy dostarczyć w terminie do 14 listopada 2022 r., do godz. 24:00 (decyduje data wpływu) poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres: promocja@klembow.pl.

Więcej informacji na stronie www.klembow.pl

UG Klembów

„Zakończenie Sezonu Klasycznej Motoryzacji WWL POLONEZ TEAM I 126p Targówek Team”

W dniu 9 października, na terenie obiektu sportowego w Woli Rasztowskiej, miało miejsce wydarzenie pn. „Zakończenie Sezonu Klasycznej Motoryzacji WWL POLONEZ TEAM I 126p Targówek Team”.

W Świecie Klasycznej Motoryzacji panuje duża konkurencja i różne grupy organizacyjne prześcigają się z pomysłami, jak umilić czas odwiedzającym. Dokładamy więc wszelkich starań, aby nie było to zwykłe wydarzenie, lecz wspólna zabawa z uśmiechem dla całych rodzin - podróż sentymentalna do minionych lat, jak również wspaniały piknik rodzinny.

Na miejscu czekało mnóstwo atrakcji dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych. Były stoły do cymbergaja, wata cukrowa, stoiska z zabawkami, foodtrunki, dmuchańce (z których korzystali nawet dorośli), przejażdżki zabytkowym Żukiem strażackim oraz zabytkowymi traktorami marki Ursus i Zetor. Były również wspaniałe konkursy z nagrodami ufundowanymi przez Wójta Gminy Klembów.

Na Zlocie pojawiło się prawie 200 przepięknych aut klasycznych, które uświetniły nasze wydarzenie. Żaden samochód nie miał „spokoju”, bo każdy chciał z nim sobie zrobić zdjęcie. Obok takich „perełek” po prostu nie dało się przejść obojętnie. Finałem naszego Zlotu były pokazy umiejętności Strażaków, którzy zademonstrowali jak wygląda akcja gaszenia płonącego samochodu.

Wspomnienia ze Zlotu zostaną w nas jeszcze przez długi czas, bo panująca atmosfera była po prostu rodzinna. Dziękujemy Wójtowi Gminy Klembów za możliwość organizacji Zlotu i mamy nadzieję, że spotkamy się ponownie za rok.

Organizatorzy Zlotu



Maria Kudlak MK Black



Maria Kudlak MK Black

GMINNY OŚRODEK KULTURY W KLEMBOWIE
I GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KLEMBOWIE
ZAPRASZAJĄ NA

**WIELKI BAZAR VINTAGE -
UBRANIA, BIŻUTERIA I DODATKI**

- WYSTAW SVOJE
UBRANIA
- ZARABIAJ
- KUPUJ "NOWE"
- POMAGAJ*

* WPISOWE 10 ZŁ DLA
WYSTAWCÓW ZOSTANIE
PRZEZNACZONE NA CELE
CHARYTATYWNE

18 LISTOPADA 2022 R.
GODZ. 17:00
GMINNY OŚRODEK KULTURY
W KLEMBOWIE
UL. STRAŻACKA 8

ZAPISY DLA WYSTAWCÓW:
29 741 03 50 (GOK)
29 753 88 40 (BIBLIOTEKA)

Konkurs
świąteczny

KONKURS NA KARTKĘ BOŻONARODZENIOWĄ

Zgłoszenia do 30.11.2022 r.
regulamin: www.gok.klembow.pl

Gmina Klembów

GOK
W KLEMBOWIE

II Kongres Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Wołomińskiego

Koło Gospodyń Wiejskich w Dobczynie w dniu 6 października 2022 roku, po raz drugi zorganizowało II Kongres Kół Gospodyń Wiejskich Powiatu Wołomińskiego. Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Starosty Wołomińskiego Adama Lubiaka i było współfinansowane przez Powiat Wołomiński.

W trakcie spotkania liderów KGW z powiatu wołomińskiego wysłuchano wykładu na temat roli, jaką KGW odgrywa w rozwoju społeczności lokalnej i kultywowaniu tradycji i kultury ludowej. Pani Monika Sikorska - główny specjalista Biura Powiatowego ARiMR, pełnomocnik ds. KGW powiatu wołomińskiego przypomniała prawa i obowiązki KGW w świetle obowiązujących przepisów. Nie mogło zabraknąć warsztatów kulinarnych. Prowadził je dla nas Pana Robert Krasucki - wieloletni szef kuchni w Kancelarii Prezydenta RP. Gościem specjalnym wydarzenia była dr Irena Kamińska - Radomska, która poprowadziła szkolenie na temat roli, jaką odgrywają kobiety w życiu rodzinnym, zawodowym i społecznym.

Wśród gości znaleźli się m.in. posłanka na Sejm RP Bożena Żelazowska, Kierownik Biura Powiatowego ARiMR Mariusz Stępnik, przedstawiciel Starostwa Wołomińskiego Andrzej Fuśnik, Przedstawiciel Marszałka Województwa Mazowieckiego Igor Sulich, Radny Powiatu Wołomińskiego Kazimierz Rakowski, przedstawiciele Powiatowego Centrum Kultury Fabryczka - Wołomin, Wójt Gminy Klembów Rafał Mathiak, Skarbnik Gminy Małgorzata Zagroba, Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Klembowie Magdalena Bieniek oraz Członkinie i Członkowie Kół Gospodyń Wiejskich z terenu powiatu wołomińskiego.

Posłanka na Sejm RP Bożena Żelazowska witając zgromadzonych uczestników powiedziała, że zaproszenie na ten Kongres przyjęła z ogromną radością. Jej pasją są ludzie. Takie spotkania na szczeblu gminnym, tu powiatowym - to wspiera okazja do wsłuchiwania się w potrzeby ludzi, co motywuje ją, by dbać o interesy swoich wyborców. Powiedziała, że bycie Posłem to dla niej zaszczyt. Polki i Polacy oddali swój głos po to, aby mogła ich reprezentować w Sejmie i być przy nich wtedy, gdy tego chcą - jak tu w Dobczynie. Zwracając się do Pań dodała, że mierzą się one z wieloma wyzwaniami, na różnych płaszczyznach. Wszyscy mają świadomość, że kobiety na wsi zmieniają się wraz z otaczającym światem zewnętrznym: są wykształcone, mają energię

i kompetencje, są wielozadaniowe i skuteczne, kreatywne i odważne. Na zakończenie powiedziała, że jest bardzo dumna, że powiat wołomiński legitymuje się takimi aktywnymi kołami.

Konferencja nie odbyłaby się bez ogromnego wsparcia Wójta Gminy Klembów pana Rafała Mathiaka, który podsumowując to wydarzenie podkreślił jak ważną funkcję dla lokalnych społeczności pełnią Koła Gospodyń Wiejskich. Wskazał wiele działań jakie podejmowane są przez te organizacje m.in. inicjatywy w zakresie polepszania i wzmacniania pozycji roli kobiet na obszarach wiejskich i ich aktywizacji, inicjowanie i wspieranie akcji społecznych: promowanie dobrych praktyk w przetwórstwie, ekologicznej żywności, dziedzictwa i kultury wsi. Pogratulował zgromadzonym Członkiniom i Członkom KGW dotychczasowych sukcesów i osiągniętych pozytywnych rezultatów. Życzył także wytrwałości w szeroko rozumianej pracy na rzecz społeczności zamieszkujących tereny wiejskie.

Koło Gospodyń Wiejskich w Dobczynie serdecznie dziękuje Druhom Strażakom z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobczynie za pomoc w przygotowaniu kongresu.

Ewa Chacińska



Piknik rodzinny w Dobczynie

25 września 2022 roku na terenie, będącym własnością Gminy Klembów, vis a vis Szkoły Podstawowej w Dobczynie odbyła się impreza wiejska pod nazwą "Witamy jesień 2022".

Organizatorami było Koło Gospodyń Wiejskich w Dobczynie, Ochotnicza Straż Pożarna w Dobczynie oraz Sołectwo Dobczyn. Wydarzenie zgromadziło wielu mieszkańców. Podczas imprezy zorganizowano wiele atrakcji i konkursów. Ze względu na charakter spotkania - "impreza koszykowa" nagrodzone zostały osoby, które przyniosły najsmaczniejsze słodkości. Atrakcje zapewniła między innymi lokalna firma PIOTRO-STAL Piotr Sikora, dostarczając samochody, które następnie były dekorowane przez uczestników niepowtarzalnymi graffiti.

Druhowie z Ochotniczej Straży Pożarnej w Dobczynie pod przewodnictwem Prezesa Kamila Szymborskiego w trakcie całej imprezy przeprowadzali szkolenia, gry i zabawy o tematyce pożarniczej, sprawdzające sprawność i umiejętności najmłodszych, być może przyszłych adeptów.

Strażacy zorganizowali także ognisko. Niekwestionowaną maskotką był samochód strażacki, który przy okazji można było obejrzeć z bliska i przez chwilę poczuć adrenalinę zasiadając na miejscu strażaków. Ogromną popularnością wśród najmłodszych uczestników cieszyły się dmuchańce. Zabezpieczeniem terenu zajęła się firma AHO Hubert Szymborski, która dostarczyła bramki separujące. Dziękujemy Zakładowi Gospodarki Komunalnej za prace gospodarcze wykonane na terenie imprezy.

Koło Gospodyń Wiejskich w Dobczynie i Ochotnicza Straż Pożarna w Dobczynie serdecznie dziękują wszystkim mieszkańcom za udział w wiejskiej integracji, a także wszystkim tym, którzy w jakikolwiek sposób przyczynili się do jej uświetnienia.

Ewa Chacińska



Strefa 6

Wiele znaków zapytania w rozgrywkach Strefy 6 zamieniło się ostatnio w wykrzykniki. Coraz więcej już wiemy, jeśli chodzi o podział medali w obydwu klasach rozgrywkowych, a już szczególnie w 1.lidze.

Liga w Woli Rasztowskiej jest już na ostatniej prostej. W tym momencie drużyny rozegrały 5 na 7 możliwych spotkań. W 1.lidze było jasne, że jeżeli Żelazka i Al-Mar (a więc najwięksi faworyci elity S6) odniosą zwycięstwa w swoich ostatnich meczach, to już nikt nie odbierze im miejsca na podium szóstej edycji. I tak też się stało - Al-Mar wygrał 3:0 z Black Dragons, obrońca tytułu ograł 7:3 Al-Maj Car Marki, a to oznacza, że poniżej trzeciego miejsca te zespoły już nie spadną. W dość komfortowej sytuacji są również AutoSzyby. Co prawda wspomniana porażka z PrefBudem była bolesna, ale ta drużyna szybko się otrząsnęła i w niedzielę pokonała Show Team. Tym samym ma pięć punktów przewagi nad OknoTech Radzymin, który z kolei okazał się minimalnie lepszy od Szewnicy. Pięć punktów na dwie kolejki przed końcem to sporo, jakkolwiek warto zauważyć, że Szyby czeka jeszcze mecz właśnie z OknoTech oraz z Al-Marem. Wszystko jest więc jeszcze możliwe.

A chyba nic już nie odbierze tytułu w 2.lidze Woli Rasztowskiej. Zespół Łukasza Barana nie miał problemów z FC Radzymin i wygrał 5:0, chociaż pod koniec pierwszej połowy stracił bramkarza, po czerwonej kartce dla Jakuba Więcha. Ale to w niczym nie przeszkodziło faworytom. Triumf Woli spowodował,

że będący tuż za nimi Bad Boys Ostrówek też musieli zgarnąć trzy punkty, chcąc zachować dwupunktowy dystans do lidera. Ale Żli Chłopcy niespodziewanie nie zdołali udowodnić swojej wyższości nad Magnatem. Mimo, że ci drudzy musieli sobie radzić bez Maćka Sadochy i Michała Krajewskiego, to wywalczyli zasłużony remis 1:1. To oznacza, że Bad Boys mają już tylko teoretyczne szanse na złoto i nie wszystko zależy od nich. A najbardziej emocjonujący mecz w 2.lidze oglądaliśmy między Old Stars a Retro. Kto tutaj wygrał, zwiększał swoje szanse na podium i mimo, że to Retro z gry wyglądało lepiej, to całą pulę zainkasowali przeciwnicy. Z kolei tylko jednego gola zobaczyliśmy w konfrontacji dwóch drugoligowych maruderów. Drink Team i Kustosze do tego momentu nie mieli ani jednego punktu i bardzo im zależało, żeby ten stan w końcu zmienić. Udało się to Drinkersom, którzy po skutecznie wyegzekwowanym rzucie karnym triumfowali 1:0. Porażka Kustoszy oznacza że to najprawdopodobniej oni zostaną czerwoną latarnią zaplecza elity.

Wszystkie aktualności związane z rozgrywkami można znaleźć na www.strefa6.pl

Organizator Ligi – Robert Bisupski





**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO
KORZYSTANIA Z HALI SPORTOWEJ
W DOBCZYNI**




HALA SPORTOWA
ZNAJDUJE SIĘ PRZY
SZKOLE PODSTAWOWEJ
W DOBCZYNI

UL. MAZOWIECKA 67
05 - 205 DOBCZYŃ

INFORMACJE I ZAPISY:
TEL. 22 799 93 32
(SEKRETARIAT)

SEKRETARIAT@SPDOBCZYŃ.PL

CENNIK:
• HALA - 122 ZŁ/H + VAT
• SALKA DO FITNESS - 50 ZŁ/H + VAT



**HALA DOSTĘPNA JEST
OD PONIEDZIAŁKU DO PIĄTKU
W GODZINACH 16-21**



KINOC PASEK

REPERTUAR NA LISTOPAD

4.11. - Piątek, godz. 17:00

Coco (101min)

9.11. - Środa, godz. 14:00

Miś Yogi (77min)

10.11. - Czwartek, godz. 16:00

W 80 dni dookoła świata (82min)

16.11. - Środa, godz. 14:00

W głowie się nie mieści (91min)

17.11. - Czwartek, godz. 16:00

To nie wypanda (77 min)

18.11. - Piątek, godz. 17:00

Sing 2 (105min)

23.11. - Środa, godz. 14:00

Skąd się biorą sny (77min)

24.11. - Czwartek, godz. 16:00

Luca (91min)

25.11. - Piątek, godz. 17:00

Balerina (86min)

30.11. - Środa, godz. 14:00

Co w duszy gra (96min)

Wstęp wolny! Zapisy: 29 741 03 50

DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejstrymedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



Ministerstwo
Spraw Wewnętrznych
i Administracji



Ministerstwo Zdrowia



Urząd Rejestracji Produktów Leczniczych,
Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

PROFILAKTYKA
JODOWABROSZURA
INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli od 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r.ż.: 1 tabletka (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r.ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

Wskazówki dotyczące
przyjmowania tabletek
ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

- jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
- jeśli masz nadczynność tarczycy
- jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
- jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI
OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczonej autonomii tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ
O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

→ w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

→ w przypadku zwichnięcia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

→ z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy



Harmonogram odbioru odpadów komunalnych

REJON I

Tuł, Karolew, Ostrówek,
Krzywica, Lipka



REJON II

Pasek, Klembów, Michałów,
Sitki, Pieńki, Dobczyn



REJON III

Nowy Kraszew, Stary Kraszew, Rasztów,
Wola Rasztowska, Roszczep, Krusze



System Powiadamiania SMS-owego

Drodzy Mieszkańcy, przypominamy o możliwości rejestracji w "Systemie Powiadamiania SMS-owego". Dzięki temu będziecie na bieżąco ze wszystkimi ważnymi informacjami dotyczącymi naszej gminy.

Na ten moment w naszej bazie zarejestrowanych jest 1 075 numerów! Aktualna liczba numerów w naszej bazie, dla poszczególnych miejscowości, przedstawia się następująco:

- Ostrówek - 284
- Klembów - 164
- Dobczyn - 113
- Wola Rasztowska - 92
- Pasek - 63
- Krusze - 53
- Michałów - 50
- Lipka - 45
- Roszczep - 39
- Stary Kraszew - 34
- Tuł - 30
- Nowy Kraszew - 25
- Krzywica - 22
- Sitki - 22
- Karolew - 16
- Rasztów - 16
- Pieńki - 7

REJESTRACJA:

Wyślij SMS na numer 664 079 802, podając kod rejestrujący adekwatny dla zamieszkiwanego sołectwa, np. 05205.KLEMBOW.KRZYWICA

SOŁECTWO	KOD REJESTRUJĄCY
Dobczyn	05205.KLEMBOW.DOBCZYN
Karolew	05205.KLEMBOW.KAROLEW
Klembów	05205.KLEMBOW.KLEMBOW
Krusze	05205.KLEMBOW.KRUSZE
Krywica	05205.KLEMBOW.KRZYWICA
Lipka	05205.KLEMBOW.LIPKA
Michałów	05205.KLEMBOW.MICHALOW
Nowy Kraszew	05205.KLEMBOW.NOWYKRASZEW
Ostrówek	05205.KLEMBOW.OSTROWEK
Pasek	05205.KLEMBOW.PASEK
Pieńki	05205.KLEMBOW.PIENKI
Rasztów	05205.KLEMBOW.RASZTOW
Roszczep	05205.KLEMBOW.ROSZCZEP
Sitki	05205.KLEMBOW.SITKI
Stary Kraszew	05205.KLEMBOW.STARYKRASZEW
Tuł	05205.KLEMBOW.TUL
Wola Rasztowska	05205.KLEMBOW.WOLARASZTOWSKA



OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI



**II LISTOPADA 2022 R.
TEREN OSP W DOBCZYNI
UL. WILLOWA 2
GODZINA 14:00**

W PROGRAMIE:

- **UROCZYSTE PODNIESIENIE NA MASZT FLAGI PAŃSTWOWEJ**
- **PRZEKAZANIE PODNOŚNIKA POŻARNICZEGO JEDNOSTCE OSP DOBCZYN**
- **WYSTĘP CHÓRU STOWARZYSZENIA FLAUTI DIVERTENTI**
- **GROCHÓWKA WOJSKOWA**



Maszt z flagą Rzeczypospolitej Polskiej został sfinansowany w ramach projektu „Pod Białą-Czerwoną” pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego